

ZON LEVEN

Kuikseind



Middelbeers, 20 augustus 2026

Opgesteld door John van Amelsfort

Coördinator Accommodaties en Groen

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
2	Basisgegevens	4
2.1	Adresgegevens Kuikseind.....	4
2.2	Beschrijving terrein en opstallen.....	4
2.3	Relevante contactgegevens bestuurders Kuikseind.....	4
3	Hulpdiensten en medische voorzieningen	5
4	Veiligheid	6
4.1	Plattegrond.....	6
4.2	Toelichting plattegrond	7
4.3	Kuiksmobiel, centrale telefoon	8
4.4	Alarmering	8
4.5	Noodkaart	8
5	Instructies	9
5.1	Calamiteitencoördinator	9
5.2	Hulpverleners met BHV-, EHBO- en Reanimatiediploma's	9
5.3	Melden van gevaarlijke situaties.....	9
5.4	Begeleiding bij vervoer naar huisarts of eerste hulp.....	9
5.5	Aanwijzingen van de coördinator	9
6	Wat te doen bij brand of ongeval?	10
6.1	Bij brand.....	10
6.2	Bij ongeval	10
7	Oefenen	11
7.1	Registratieformulier oefening	11
8	Registreren van een incident	12
8.1	Registratieformulier incident.....	12

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

1 Inleiding

Met dit calamiteitenplan zorgen we ervoor dat we bij een incident op ons terrein snel, duidelijk en doeltreffend handelen. Het plan helpt ons om de gevolgen van incidenten, zoals brand of een ongeval, zo klein mogelijk te houden en de veiligheid van kampeerders, gasten, vrijwilligers en omwonenden te waarborgen.

In dit plan beschrijven we de belangrijkste risico's op het terrein en leggen we vast welke acties nodig zijn bij verschillende noodsituaties. Door deze afspraken vooraf helder te hebben, treden we bij een onverwachte gebeurtenis direct en doelgericht op.

Dit calamiteitenplan beschrijft de handelingsrichtlijnen bij brand en ongevallen. Bij brand in de gebouwen en op het terrein staat de veiligheid van personen altijd voorop. Onder ongevallen vallen alle situaties waarbij één of meerdere personen letsel oplopen of acuut medische hulp nodig hebben. Dit betreft onder andere: val- of letselongevallen, acute medische situaties (zoals hartaanval of beroerte/CVA), incidenten door extreme weersomstandigheden en onwel worden in de zwembijver.

Het calamiteitenplan is zowel fysiek als digitaal beschikbaar zodat het altijd geraadpleegd kan worden. Het plan vind je in de map op de balie in de Vijverhorst en is beschikbaar via zonenleven.nl via Onze terreinen -> Kuikseind -> Praktische informatie.

Dit calamiteitenplan is een praktisch hulpmiddel voor iedereen die op ons terrein aanwezig is. Het bestuur rekent erop dat iedereen het plan kent en de richtlijnen volgt wanneer dat nodig is.

Zo zorgen we samen voor een veilig en fijn verblijf op ons terrein.

Het afdelingsbestuur

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

2 Basisgegevens

2.1 Adresgegevens Kuikseind

Naturistenterrein Kuikseind.
Hoofdingang via toegangspoort: Kromvensedijk 11, 5091 SP Middelbeers.
Kuikseind is bereikbaar via de Jachtlaan. Rijd deze helemaal uit. Sla op de T-splitsing rechtsaf. Na 200 meter bevindt zich de groene toegangspoort aan de rechterzijde.
Coördinaten: N 51°27.211 E 5°14.715
Nooduitgangen: Kuikseind heeft drie nooduitgangen: naast de houtopslag, in de hoek van het terrein bij de Boshut en achter de afvalcontainers.

2.2 Beschrijving terrein en opstallen

Terrein	
Het terrein ligt in een bosrijk gebied en beslaat 3,2 hectare. Het wordt gebruikt voor recreatie en biedt ruimte aan vijftig kampeerplaatsen. Naast de Vijverhorst bevindt zich een natuurlijke zwemvijver met een aflopende diepte tot ongeveer 2,5 meter.	
Opstallen	
De Vijverhorst met tent	Hoofdgebouw. Sanitaire ruimte met hout gestookte sauna. Huiskamer met keuken, hout gestookte kachel, oven, koelkast en vriezer. Hal met koelkast en vriezer. Bovenetage met kantoor, voorraadkast en televisieruimte. Groepenkast elektriciteit.
De Boshut	Jongerenaccommodatie met discoverlichting en met hout gestookte kachel. Groepenkast elektriciteit.
Het Poortgebouw	Werk- en opslagruimte technische voorzieningen. Hoofdgroepenkast elektriciteit.
Ut Gemak	Sanitaire ruimte waaronder ruimte voor minder validen en wasmachine. Groepenkast elektriciteit.
Groene containers	Werk- en opslagruimte technische voorzieningen. Groepenkast elektriciteit.
Houtopslag	In de buurt van de Vijverhorst staan enkele houtopslagstellingen waarin gezaagd en gekloofd hout ligt opgeslagen.

2.3 Relevante contactgegevens bestuurders Kuikseind

Een volledig overzicht met telefoonnummers en e-mailadressen van de bestuursleden en leden met ondersteunende functies is te vinden in de klapper op de balie in de Vijverhorst.

Afdelingsbestuur	Telefoon	E-mailadres
Harrie van Sprang	0647882127	blk.voorzitter@zonenleven.nl
John van Amelsfort	0641040398	blk.techniek@zonenleven.nl
Ida Erkelens	0633044895	blk.activiteiten@zonenleven.nl
Ida is onze contactpersoon voor de omwonenden en de buurtvereniging Dekske. Zij is algemeen bestuurslid activiteiten en woont dichtbij Kuikseind aan de Westelbeersedijk.		

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

3 Hulpdiensten en medische voorzieningen

Alarmnummer	GGD-Brandweer-Politie	112
Politie	Algemeen nummer	0900 8844
Huisartsenpraktijk dokter Fellingier	Ganzeakkers 3, 5091 CR Middelbeers.	013 5142323 – Spoed? Kies 1
Huisartsenpraktijk dokter Mutsaerts	Willibrordstraat 15, 5091 CC Middelbeers.	013 5141599 – Spoed? Kies 1
Huisartsenspoedpost HAP: www.huisartsenpostoostbrabant.nl Maandag t/m vrijdag 17.00 – 08.00 uur. Zaterdag, zondag en feestdagen 24 uur.	Afspraak verplicht. Catharinaziekenhuis, Michelangelolaan 2, 5623 EJ Eindhoven.	088 8765151
Huisartsenspoedpost SHoKo: www.shoko.nl Maandag t/m vrijdag 17.00 – 08.00 uur. Zaterdag, zondag en feestdagen 24 uur.	Afspraak verplicht. MMC Spoed Eisende Hulp, De Run 4600, 5504 DB Veldhoven.	040 2660505
ETZ Elisabeth Ziekenhuis	Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg.	013 2210000
Ziekenhuis Maxima MC (MMC)	De Run 4600, 5504 DB Veldhoven.	040 8888000
Gemeente Oirschot	Algemeen nummer	0499 583333
Apotheek	De Loop 32, Oirschot.	0499 571923
Tandarts A.J.W.V. Wannijn	Neereindseweg 24, 5091 RD Oostelbeers	013 5141641

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

4.2 Toelichting plattegrond

De plattegrond voorziet in belangrijke informatie in noodsituaties en hangt in de Boshut, het Poortgebouw en op de mededelingenborden van de Vijverhorst en Ut Gemak.

Ingang en nooduitgangen.

Kuikseind heeft één hoofdtoegangspoort en drie nooduitgangen. Tijdens het kampeerseizoen zijn alle uitgangen van binnenuit zonder slotcode te openen, behalve de uitgang achter de afvalcontainers.

Vluchtroute

Vluchtroutes zijn aangegeven door bordjes met pijlen. Volg deze routes om veilig het terrein via nooduitgangen te verlaten zonder hulpdiensten te hinderen. Houd rekening met de windrichting bij brand en rookontwikkeling.

Verzamelplaats

De verzamelplaats is de plek waar iedereen zich meldt bij een ontruiming. Hier wordt gecontroleerd of iedereen aanwezig is en worden verdere instructies gegeven.

Blusmiddelen

Brandslangen en brandblussers, voor het blussen van een beginnende brand, zijn verspreid over het terrein aanwezig. Wanneer een brandslang lange tijd niet is gebruikt, is het belangrijk om tijdens gebruik de eerste minuut niet te vernevelen. Dit voorkomt besmetting met de legionellabacterie. Brandblussers en brandslangen zijn verzegeld en mogen uitsluitend worden gebruikt bij brand.

EHBO-middelen

EHBO-koffers en een AED-apparaat zijn aanwezig voor eerste hulp bij ongevallen of medische noodsituaties.

Gevaarlijke stoffen en brandgevaarlijke materialen

De locaties van de gastank en de houtopslagbakken staan op de plattegrond aangegeven

Elektriciteitsvoorzieningen

De elektriciteitsvoorzieningen staan op de plattegrond aangegeven. Bij noodsituaties kan het noodzakelijk zijn deze voorzieningen veilig te stellen of uit te schakelen.

Alle gebouwen

Alle gebouwen zijn weergegeven op de plattegrond. Dit helpt bij oriëntatie tijdens een noodsituatie en bij de inzet van hulpdiensten.

Overzicht aanwezige personen

Bij een calamiteit is het belangrijk te weten hoeveel personen er op het terrein aanwezig zijn. Het kampeerbeheersysteem (laptop in het kantoor) en het bezoekersformulier op de balie geven inzicht in het aantal aanwezigen, belangrijk bij ontruiming en communicatie met hulpdiensten.

Verklaring pictogrammen

De plattegrond bevat een uitleg van alle pictogrammen zodat in één oogopslag belangrijke voorzieningen en routes te herkennen zijn.

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

4.3 Kuiksmobiel, centrale telefoon

Tijdens het kampeerseizoen beheert het gastduo de Kuiksmobiel M.0630509709. Buiten het kampeerseizoen ligt de Kuiksmobiel in de Vijverhorst. Tijdens de sauna-openingen is de stoker op dit nummer bereikbaar. De stoker zorgt ervoor dat de Kuiksmobiel tijdens deze openingstijden wordt opgeladen.

4.4 Alarmering

Bij ernstige noodsituaties gaat de alarmbel bij de Vijverhorst af. Dit alarm is ook 's nachts hoorbaar en waarschuwt aanwezig op het terrein dat er direct actie nodig is.

4.5 Noodkaart

De noodkaart geeft aan wat te doen bij een noodgeval, zoals het bellen met 112, het doorgeven van de locatie, het regelen van hulpdiensten, de taken voor aanwezigen en de locaties van de EHBO-koffers en de AED. Deze noodkaart hangt naast de plattegrond in de Boshut, het Poortgebouw en op de mededelingenborden van de Vijverhorst en Ut Gemak.



NOODKAART - KUIKSEIND

Wat te doen bij een noodgeval?

 **BEL 112**

Geef duidelijk door:

- Je naam.
- **Zon en Leven Middelbeers**, Kromvondsdijk 11, Middelbeers, Postcode 5091 SP.
Alleen bereikbaar via de Jachtlaan -> Kromvondsdijk loopt dood.
- Coördinaten: N51° 27.201 E5° 14.738.
- Welke hulpdienst nodig is: politie, brandweer en/of ambulance.
- Wat er aan de hand is.
- Aantal slachtoffers en ernst letsel.
- Bereikbaarheid telefoon. Kuiksmobiel: 06 30509709.

Wat er nog meer moet gebeuren (delegeren):

Stuur drie personen die bekend zijn met het terrein naar de uitgang om de hulpdiensten op te vangen. Verdeel de taken als volgt:

- Taak 1. Zet de beide poorten open. Ga zichtbaar buiten bij de poort aan de Kromvondsdijk staan (aanrijdroute).
- Taak 2. Ga naar de kruising Jachtlaan / Kromvondsdijk en verwijst de hulpdiensten naar het terrein.
- Taak 3. Begeleid de hulpdiensten op het terrein en zorg voor een onbelemmerde veilige doorgang naar de calamiteit.

EHBO-koffers zijn aanwezig in het Poortgebouw, de Boshut en Vijverhorst.

AED bevindt zich in de Vijverhorst.

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

5 Instructies

5.1 Calamiteitencoördinator

Op het terrein kan een brand ontstaan, een ongeluk gebeuren of een ander incident zich voordoen. Daarom is het belangrijk dat iedereen weet wat er moet gebeuren en dat er een Calamiteitencoördinator is die snel en veilig kan handelen.

Tijdens het kampeerseizoen neemt iemand van het gastduo de coördinatie op zich. Tijdens de openingstijden van de sauna is de stoker verantwoordelijk als coördinator. Indien nodig kan ook een hulpverlener met een BHV-, EHBO- of Reanimatiediploma deze rol overnemen.

Als gastheer, gastvrouw of stoker heb je de leiding en moet je weten wat er gedaan moet worden bij een naderende of zich aandienende calamiteit. Soms zijn er veel mensen aanwezig op het terrein of in de verblijfsruimten waardoor een noodsituatie een groot risico vormt. Daarbij komt dat bij een plotselinge ontruiming veel mensen ongekleed zijn. Bij kou of duisternis betekent dit op zichzelf al een extra gevaar. Kleding en bezittingen richting brandhaard ophalen, kan zware gevolgen hebben.

Wanneer een calamiteit plaatsvindt, moeten meerdere maatregelen tegelijk worden genomen. Het is daarom belangrijk dat de coördinator de coördinatie op zich neemt en zich niet verliest in het uitvoeren van taken. Hij of zij geeft duidelijke opdrachten aan anderen om de noodzakelijke maatregelen snel en veilig uit te voeren.

De belangrijkste taken van de coördinator zijn:

- Rust bewaren en overzicht houden over het gehele incident.
- Hulpdiensten inschakelen (brandweer, ambulance, politie) wanneer dat nodig is.
- Samenwerken en communiceren met de hulpdiensten.
- Toegangshekken voor hulpdiensten laten openzetten.
- Ontruiming begeleiden zodat iedereen naar een veilige plek gaat.
- Eerste hulp bieden of regelen bij letsel of medische problemen.
- Helpen, wanneer dit veilig kan, bij het blussen van een beginnende brand.
- Het bestuur informeren over de situatie en welke maatregelen zijn genomen.

5.2 Hulpverleners met BHV-, EHBO- en Reanimatiediploma's

Bij aankomst vraagt het gastduo aan kampeersers met een EHBO- of AED-diploma, bekend via het reserveringsformulier, een bordje zichtbaar op te hangen bij hun kampeermiddel. Deze bordjes zijn te vinden bij de balie in de Vijverhorst.

BHV'ers zijn getraind om te helpen bij brand, ontruiming en andere noodsituaties.

EHBO'ers weten hoe ze eerste hulp moeten verlenen bij ongelukken of ziekte.

Mensen met een reanimatiediploma zijn getraind om iemand te reanimeren en een AED te gebruiken.

5.3 Melden van gevaarlijke situaties

Het is belangrijk dat iedereen gevaarlijke situaties preventief meldt bij de Arbocoördinator. Dit kan bijvoorbeeld gaan om geblokkeerde vluchtwegen, brandgevaarlijke situaties etc.

5.4 Begeleiding bij vervoer naar huisarts of eerste hulp

Wanneer 112 aangeeft dat een slachtoffer niet per ambulance vervoerd hoeft te worden en naar de huisarts of de eerste hulp moet gaan, zorgt de coördinator voor een begeleider. Deze begeleider gaat mee en houdt tijdens het vervoer het slachtoffer goed in de gaten. Zo kan de chauffeur zich volledig richten op het veilig besturen van het voertuig en het verantwoord vervoeren van het slachtoffer.

5.5 Aanwijzingen van de coördinator

Alle aanwezigen dienen bij een incident de aanwijzingen van de coördinator op te volgen.

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

6 Wat te doen bij brand of ongeval?

6.1 Bij brand

- **BEL 112 en geef door:**
 - Locatie Zon en Leven Middelbeers. Volledig adres. Aard en locatie van de brand.
 - Eventuele slachtoffers. Blijf beschikbaar voor aanvullende vragen van de meldkamer.
- Blijf kalm en zorg eerst voor eigen veiligheid en die van anderen.
- Beoordeel situatie snel: Aantal slachtoffers. Gevaarlijke omgeving. Aard en omvang brand.
- Luid de terreinbel om iedereen te waarschuwen.
- Coördineer ontruiming.
 - Bepaal een veilig verzamelpunt, dirigeer iedereen daarnaartoe. Controleer via het kampeerbeheersysteem, intekenlijst sauna/dagbezoekers of iedereen aanwezig is.
 - Verlaat het terrein en houd te weg voor hulpdiensten vrij.
 - Houd rekening met de windrichting.
- Wijs twee personen aan om kleding te verzamelen en voorkom hiermee chaos.
- Voorkom dat mensen door elkaar heen lopen, wat extra gevaar veroorzaakt.
- Coördineer blusondersteuning.
 - Geef, indien mogelijk en zonder risico, opdracht om te beginnen met blussen.
 - Gebruik uitsluitend aanwezige blusmiddelen.
 - Voorkom uitbreiding van de brand. Sluit deuren en ramen waar mogelijk.
 - Houd brandbare materialen uit de buurt.
- Stuur drie personen gekleed naar de weg om toegangspoort volledig open te zetten, de brandweer op te vangen en deze te begeleiden naar de plaats van de calamiteit en te zorgen dat alle toegangswegen vrij zijn. Meld eventueel vermisten direct aan de hulpdiensten.
- Informeer het bestuur zo spoedig mogelijk.
- Houd een logboek bij met tijdstippen, beslissingen en acties, betrokken personen, contact met hulpdiensten.

6.2 Bij ongeval

- Blijf kalm en zorg eerst voor eigen veiligheid.
- Stel het slachtoffer gerust en blijf contact houden.
- Beoordeel snel de situatie en stop acuut gevaar: aantal slachtoffers. aard van het incident: val, aanrijding, snijwond, verbranding, bewusteloosheid, gevaarlijke omgeving: vuur, elektriciteit, verkeer, instortingsgevaar etc.
- Controleer of er een EHBO'er aanwezig is. Indien aanwezig neemt EHBO'er de medische leiding en biedt eerste hulp.
- **Indien geen EHBO'er aanwezig bel direct 112 en geef door:**
 - Locatie Zon en Leven Middelbeers. Volledig adres. Aard en locatie van het ongeval.
 - Toestand van het slachtoffer. Blijf beschikbaar voor aanvullende vragen van de meldkamer.
- Coördineer eerste hulp tot professionele hulp arriveert:
 - Bewaak overzicht en veiligheid.
 - Vraag naar instructies van de meldkamer en volg deze op
 - Zorg voor benodigde middelen: EHBO-koffer, AED, deken tegen onderkoeling etc.
- Stuur drie personen gekleed naar de weg om toegangspoorten open te zetten, de hulpdienst op te vangen, deze te begeleiden naar de plaats van het ongeval en te zorgen dat alle toegangswegen ook naar incident vrij zijn.
- Coördineer bij verbranding afkoelen: slachtoffer meenemen naar de kraan, douche of dompelbad, koelen met koud water gedurende minimaal tien minuten.
- Informeer bestuur.
- Houd logboek bij: tijdstip, betrokken personen, acties die zijn ondernomen, contact hulpdiensten etc.

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

7 Oefenen

Oefenen is een belangrijk onderdeel van een calamiteitenplan. Het is eigenlijk een kans om te ontdekken wat goed gaat en waar we nog veiliger en efficiënter kunnen handelen als er iets onverwachts gebeurt. Het is raadzaam om minimaal één keer per jaar een oefening te houden.

Een oefening kan bijvoorbeeld bestaan uit een blessure tijdens de training, een evacuatie van de Vijverhorst of een ander klein incident dat we veilig kunnen nabootsen. Tijdens zo'n oefening merken we meteen of het materiaal compleet is, of iedereen elkaar goed kan bereiken en of iedereen weet wat hij of zij moet doen. Zo kunnen we op een veilige manier leren en verbeteren.

Het is handig om de oefening schriftelijk vast te leggen in een eenvoudig schema. Zo zien we later duidelijk:

- Wanneer de oefening plaatsvond.
- Welk soort incident is nagebootst.
- Welke dingen goed / niet goed gingen in de hulpverlening.
- Welke oplossingen we kozen en uitvoerden.

Om de oefening realistischer te maken, kan ervoor worden gekozen om de oefening samen met de plaatselijke of regionale brandweer te organiseren. Iedere gemeente beschikt over ondersteuning van een preventieambtenaar.

Een goed moment om te oefenen is vlak voor het kampeerseizoen zodat gastheren en gastvrouwen weten wat ze moeten en kunnen doen.

Door regelmatig te oefenen blijven we scherp, leren we van elkaar en zorgen we samen dat onze vereniging een veilige plek blijft voor iedereen.

7.1 Registratieformulier oefening

Oefeningen					
Datum oefening	Soort incident	Geconstateerde gebreken	Oplossingen en verbeteringen	Wie pakt actie op?	Actie afgerond?

CALAMITEITENPLAN KUIKSEIND

8 Registreren van een incident

Ondanks de genomen maatregelen en voorzieningen kan er op Kuikseind een incident plaatsvinden. Wanneer dit het geval is, is het belangrijk om de gegevens van het incident vast te leggen.

Dit kan met behulp van het Registratieformulier Incident. Door het incident te registreren ontstaat een overzicht van wat er is gebeurd. Daarnaast biedt het formulier de mogelijkheid om aan te geven welke onderdelen voor verbetering vatbaar zijn.

Het vastleggen van incidenten draagt bij aan het verbeteren van de veiligheid en het handelen bij toekomstige situaties. Op deze manier blijven we op Kuikseind alert en nemen we waar nodig passende maatregelen.

8.1 Registratieformulier incident

Melding incident		
Datum:		Naam melder:
Tijd:		Locatie:
		Telefoonnummer:
Aard incident: Brand. Ongeval. Explosie. Letsel. Gevaarlijke stoffen etc.		
Alarmeren. Wie is er in eerste instantie gewaarschuwd?		
Intern (namen vermelden):		Extern gewaarschuwde instantie(s):
Betrokken personen		
Slachtoffer(s):	Getuige(n):	Anders:
Bijzonderheden		
Nazorg. Door wie en wat?		
Ingevuld door:		Handtekening